











































- Serrano Argüeso, M. (2019) “*Always on*”. *Propuestas para la efectividad del derecho a la desconexión digital en el marco de la economía 4.0*. ISSN 2282-2313 Vol. 7, Nº. 2, págs. 164-191. Revista internacional y comparada de RELACIONES LABORALES Y DERECHO DEL EMPLEO. Recuperado el día 23 de marzo del 2021 en <https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?Código=6985834>
- Serrano-Puche, J. (2014). Por una dieta digital: hábitos mediáticos saludables contra la obesidad informativa. *Ámbitos de comunicación*. Recuperado el 7 de agosto del 2021, de <http://ambitoscomunicacion.com/2014/por-una-dietadigital-habitos-mediaticos-saludables-contra-la-obesidad-informativa>.
- Taléns Visconti, E. D. (2018). La desconexión digital en el ámbito laboral. Un deber empresarial y una nueva oportunidad de cambio para la negociación colectiva. *Revista de información laboral*, ISSN 2254-3171, Nº. 4, 2018, págs. 193-208. Recuperado el <https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=6531704>
- UTP. U. T. (26 de marzo, 2021). ¿Qué es el derecho a la Desconexión Digital y porqué es tan importante? Blog, Escuela de posgrado UTP. Recuperado el día 28 de marzo del 2021 de <https://www.postgradoutp.edu.pe/blog/a/que-es-el-derecho-a-la-desconexion-digital-y-porque-es-tan-importante/>
- Zamora, S. (21 de febrero de 2019). Desconexión digital ¿novedad o anécdota? Departamento Laboral de ONTIER Diario La Ley, Nº 9363, Sección Tribuna, Editorial Wolters Kluwer diariolaley. recuperado el día 13 de marzo del 2021 en <https://diariolaley.laleynext.es/dll/2019/02/21/desconexion-digital-novedad-o-anecdota>